



Vidas Enriquecidas

Silverado Hospicio Los Angeles

Boletín

Volumen 1 problema 5

Octubre 2020

En esta edición:

- Como ayudamos a nuestras familias de hospicio
- Conversaciones para tener con su equipo de hospicio
- Reflexión diaria
- Mantenerse a salvo durante la temporada de incendios
- Seguridad en el hogar: caídas
- Empleado en el centro de atención



En nuestra línea de trabajo, nos encontramos momentos hermosos como este de nuestra enfermero Joe:

"Había finalizado una visita de duelo para uno de mis pacientes, y cuando me iba, una niña me dijo:

'Cuando sea grande voy a ser Doctor, al igual que tu.'

Me dio mucho sentimiento, no quise decepcionarla, así que solo le dije:

'Eso es asombroso, soko estudia mucho y tu serás una gran Doctora'

'Este tipo de momentos son los que me hacen decir que lo que hago vale la pena'

Como ayudamos a nuestras familias de hospicio

Ser una presencia de apoyo para usted o brindar el mejor cuidado especial a su ser querido en etapa terminal, para nosotros es un honor.

Recientemente tuvimos el privilegio de conocer a la hija de una de nuestras pacientes, quien expreso una gran gratitud al nivel de atención de nuestros equipos. Nuestra paciente era su madre quien estaba en el hospital y el objetivo de su hija era llevarla de vuelta a casa para que pudiera dar su ultima despedida.

Ella dijo que la Enfermera registrada en Silverado, la empodero y le mostro paciencia mientras le explicaba como distribuir los medicamentos y al decirle las expectativas para la salud de su madre.



La hija comento, no estar familiarizada con los términos clínicos, pero que el equipo clínico fue bastante informativo.

La hija estaba complacida con el apoyo espiritual proporcionado por nuestro propio Jesus P., quien es uno de nuestros consejos espirituales. Ella comenzó diciendo 'Me conecte con el a un nivel completamente diferente' Acababan de conocerse, pero ella dijo que se había sentido como si lo hubiera conocido desde hace años.

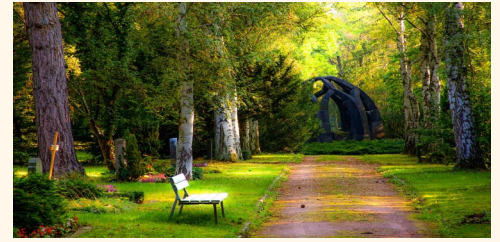
"Nunca sabrá lo que hizo por mi" dijo la hija.

Ella ha comenzado a recibir apoyo de nuestro programa de duelo para continuar su viaje de curación. Ella confeso que sufre de una condición medica y que puso sus citas clínicas en espera mientras cuidaba a su madre. Ella declaro que apenas esta comenzando a procesar esta experiencia de hospicio mentalmente. Ella menciona sentir oleadas de silencio, soledad, dolor e incredulidad

Escuchar historias y comentarios como este nos empodera y ayuda a seguir adelante con lo que hacemos. Cuando nuestros servicios en el hogar terminan, le animamos a completar nuestra encuesta CAHPS para compartir su historia con nosotros!

Conversaciones para tener con su equipo de hospicio

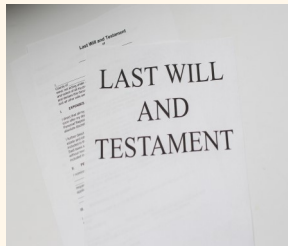
Nosotros estamos complacidos en poder apoyarle a usted y a su familia con la etapa final. Nuestra misión es mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes terminales. Una tarea dolorosa pero necesaria es la planificación. Algunas familias se sienten abrumadas y evitan la planificación porque no desean aceptar la muerte de su ser querido.



Sin embargo, cuanto antes usted y sus seres queridos tengan un plan para después del fallecimiento, más fácil será volver a la vida cotidiana. Su equipo le puede aclarar sus dudas sobre esta planificación.

Hacer arreglos legales

Como parte de los arreglos posteriores a la muerte, los pacientes deben buscar asistencia legal para preparar cualquier acuerdo, como activos, reclamos de seguro de vida y cualquier cosa dentro de una agencia institucional. Después de la muerte, los arreglos planificados previamente ayudan a evitar frustraciones durante el duelo y hacen que el proceso de duelo sea un poco más ligero. Sugerimos a que estas conversaciones sigan siendo privadas, sólo para ser discutidas con profesionales de confianza y no con extraños. Las agencias institucionales requieren un certificado de defunción para que los beneficiarios recojan cualquier activo. Si el paciente estuvo en el ejército, podría ser elegible para los honores de funeral militar.



Otra conversación que vale la pena señalar son los planes para el cuerpo. Conozca las opciones disponibles, como donaciones de ojos y cuerpos, entierro de ataúd o cremación. Haz check-in con tu equipo de hospicio para obtener más información sobre cada uno de ellos.

En el momento de la muerte

¡Queremos que siempre sientas que estás preparado! Especialmente queremos que sienta que entiende por lo que esta pasando su ser querido. Nuestra meta es que se familiarice con los síntomas de la muerte. Si lo desea, puede llamarnos para poder brindar ayuda, cuando comience a reconocer dichos síntomas. No recomendamos que llame al 911, ya que puede causar ansiedad innecesaria a un momento ya difícil. Cuando nos llama, ayudamos a atender la muerte y nos ponemos en contacto con la funeraria y el médico de cabecera. Si no se hicieron arreglos previos, tendremos que tomar decisiones rápidas sobre dónde y cómo descansará su ser querido.

Los síntomas comunes de que la muerte está cerca son:

- ◆ Una sensación de confusión o desorientación
- ◆ Pérdida del control de la vejiga y los intestinos
- ◆ Pérdida de interés en el consumo de alimentos
- ◆ Inquietud y agitación
- ◆ Ver u oír cosas que no existen



Al notar estos síntomas, haga lo que pueda para aliviarlos del paciente. Puede ayudar si habla con voz tranquila y le sostiene la mano. Algunas personas que se acercan al final de la vida han sido conocidas por prolongar su propia incomodidad hasta que se les asegura que sus seres queridos estarán bien después de que se hayan ido. *Di tus últimas palabras.*

Conversaciones para tener con su equipo de hospicio

Conversaciones importantes antes de que pase tu ser querido

La Dra. Ira Byock, una apasionada defensora del cuidado paliativo, escribe en su libro "Las cuatro cosas que más importan". Las palabras que una persona en etapa terminal quiere escuchar

- ◆ Perdóname
- ◆ Te perdono
- ◆ Gracias
- ◆ te amo

Una quinta recomendación sería despedirse

¿Cómo sabrás que tu ser querido ha fallecido?



Signos de muerte :

- ◆ Sin latidos cardíacos
- ◆ Sin respiración
- ◆ Sin respuesta a estímulos verbales o físicos
- ◆ Los párpados pueden estar ligeramente abiertos o los ojos fijos en un determinado punto
- ◆ La mandíbula está relajada y la boca puede estar ligeramente abierta
- ◆ Pérdida del control del intestino o la vejiga

Cuidar al cuidador

No importa lo preparado que estés, una pérdida puede ser abrumadora. Tus emociones y sentimientos son válidos, y el duelo es un proceso natural que todos experimentan de manera diferente. Recuerde, que tenemos cuidado emocional disponible a través de nuestro programa de duelo que puede ayudarlo a través de su viaje de duelo. No estás solo. Los servicios de duelo están disponibles llamando al (888) 328-6622.

Reflexión diaria

"Una sabia maestra una vez llevó globos a la escuela y le dijo a sus alumnos que los inflaran y escribieran sus nombres en uno. Después de que los niños arrojaron sus globos a la sala, la maestra se movió por el pasillo, mezclándolos todos.

A los estudiantes se les dio cinco minutos para encontrar el globo con su nombre, pero aunque buscaron frenéticamente, nadie encontró su propio globo. Entonces el maestro les dijo que tomara el globo más cercano a ellos y se lo diera a la persona cuyo nombre estaba en él. En menos de dos minutos, cada uno sostenía su propio globo. La maestra les dijo a los niños: 'Estos globos son como la felicidad. No lo encontraremos cuando sólo estemos buscando el nuestro. Pero si nos preocupamos por la felicidad de otra persona, en última instancia nos ayudará a encontrar la nuestra'.



"No importa lo que pase, o lo malo que parezca hoy, la vida sigue, y será mejor mañana".

Mantenerse a salvo durante la temporada de incendios forestales

En California, el riesgo de incendio aumenta entre los meses de septiembre y diciembre debido al aumento de la velocidad del viento y la vegetación seca. Cuando comienza un incendio forestal, puede propagarse rápidamente, dañando las estructuras y afectando la calidad del aire. Si usted está en o cerca de un área que es propenso a los incendios forestales, Silverado está aquí para ayudar.



Durante un incendio forestal, las familias deben planear mudarse independientemente de las órdenes de evacuación. La reducción de la calidad del aire es peligrosa para aquellos con condiciones preexistentes. Si te mudas, llámanos para que podamos ayudarte con el traslado de cualquier equipo médico. Por favor, también háganos saber a dónde se mudará el paciente para que podamos seguir brindando atención.

Mientras se prepara para moverse, por favor no olvide empacar todos los medicamentos. Lleve consigo documentos importantes y verifique reducir los riesgos de incendio dentro de su hogar antes de la evacuación.

Para los pacientes más alejados del peligro de incendios forestales, supervise los informes de calidad del aire en su área.

Fuente: [Seguridad contra incendios forestales de la Cruz Roja](#)

Seguridad en el hogar: Evitar caídas

A medida que envejecemos, nuestros cuerpos corren el riesgo de sufrir lesiones más altas. Para nuestra familia y amigos mayores de edad, las caídas son una gran preocupación. Dado que la mayoría de las caídas potencialmente mortales ocurren dentro del hogar, queremos proporcionarles algunos consejos útiles que pueden ayudar a prevenir caídas e iniciar una conversación.

Para evitar caídas y resbalones:

- ◆ Reduzca el desorden en el suelo y retire las alfombras de tiro. También puede utilizar adhesivos como cinta adhesiva de doble cara para asegurar alfombras en su lugar
- ◆ Proporcionar una iluminación adecuada para aumentar la visibilidad dentro del hogar
- ◆ Pregúntale al médico sobre los efectos secundarios de los medicamentos. Si los medicamentos pueden causar mareos, tenga cuidado al hacer movimientos
- ◆ Mantenga los artículos más cerca para evitar el uso de escaleras

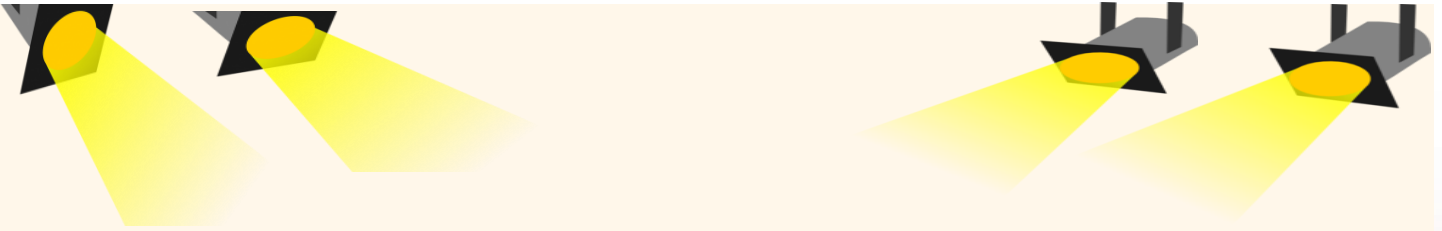


Fuente: [CDC Detener accidentes, muertes y lesiones de edad avanzada](#)

Recordatorios importantes

- Llenar los medicamentos a tiempo, antes de la última dosis
- Llámenos si hay algún cambio en la salud, los medicamentos o cualquier inquietud
- Compruebe que las alarmas de humo sigan funcionando y siga las normas de seguridad contra incendios
- Manténgase informado sobre las normas de seguridad pública COVID-19

Silverado está disponible las 24 horas llamando al (888) 328-6622 o (818) 848-4048



¡Conoce a nuestro maravilloso consejero espiritual Jesús Parcasio! Fue mencionado en la página 1 de este boletín por su increíble nivel de cuidado

Jesús Parcasio es uno de nuestros Consejeros Espirituales. Ha estado con Silverado durante 8 años y tiene 12 años de experiencia en el ministerio. Jesús encontró su amor por el hospicio en su seminario.

A menudo lo encontrarás orando con familias o cantando con pacientes. Jesús tiene una presencia muy tranquilizadora, cuando entra en una habitación se puede sentir el amor que irradia. Jesús es un excelente cocinero, un marido devoto y un padre muy activo.

"Era sólo una sonrisa soleada, y poco costó dar, pero al igual que la luz de la mañana se esparció la noche e hizo que el día valiera la pena vivir".

F. Scott Fitzgerald



Si quieres dejar un elogio a algún miembro de tu equipo, hazlo en nuestra página de Yelp o Facebook:

Silverado Hospicio Los Angeles

← Haga clic en los iconos de la izquierda para empezar!

Si no está satisfecho con nuestro nivel de atención, le recomendamos que se ponga en contacto con nuestro Administrador, Richard Jenik, al

(818) 696-8425